

Fases de la malaltia d'Alzheimer

Tot i que la malaltia d'Alzheimer no evoluciona de la mateixa manera en cada persona, es poden distingir diferents fases que descriuen el seu curs clínic.

L'escala GDS (Global Deterioration Scale) contempla **l'evolució de la cognició i la funcionalitat** per qualsevol adult, des de la normalitat fins a les darreres etapes de l'Alzheimer.



GDS 1

Normalitat cognitiva

Absència de deteriorament cognitiu. Capacitat cognitiva estàndard de qualsevol adult, sense queixes subjectives ni objectives.



GDS 2

Deteriorament cognitiu subjectiu/associat a l'edat

Subtils dificultats de memòria pròpies de l'envelliment. Queixes subjectives no atribuïbles a cap patologia.



GDS 3

Deteriorament cognitiu lleu

Primeres dificultats observables, que es poden detectar en una avaluació cognitiva. Primers símptomes relacionats amb no recordar fets recents, pèrdua d'objectes, dificultats per organitzar-se, evocar paraules o desorientació en entorns no familiars.



GDS 4

Deteriorament cognitiu moderat

Fase lleu de demència. Augmenten les dificultats per dur a terme tasques més complexes, com la planificació de determinades activitats, el maneig dels diners i la confusió amb els detalls de la pròpia història personal. Canvis d'humor i de comportament.



GDS 5

Deteriorament cognitiu moderadament greu

Comença la necessitat d'ajuda directa per a activitats quotidianes, com vestir-se o cuinar. Dificultats d'orientació en temps i lloc, i per recordar dades simples.



GDS 6

Deteriorament cognitiu greu

Deteriorament cognitiu i alteració funcional que es reflecteixen en les activitats bàsiques de la vida diària: necessitat d'ajuda per a la higiene personal i problemes de control dels esfínters. Desorientació temporal i espacial, i dificultats d'orientació personal. Canvis en l'afectivitat i la personalitat.



GDS 7

Deteriorament cognitiu molt greu

Demència molt greu. Pèrdua progressiva de la capacitat per parlar i de les funcions psicomotores. Pèrdua total d'autonomia amb necessitat de suport en totes les activitats de la vida diària.



Les fases no es manifesten igual en cada persona, però conèixer-les ajuda a comprendre millor l'evolució dels símptomes i adaptar-se progressivament als canvis.