



## ¡Quiero participar!

Si te interesa participar o quieres más detalles sobre el estudio, por favor, contacta con nosotros según se indica a continuación.

Sigue estos pasos:

- 1 Entra en esta dirección (o escanea el código QR):  
<https://plena.fpmaragall.org>
- 2 Rellena el formulario con tus datos personales y otros datos preliminares que se soliciten.
- 3 Haz clic en el botón “Enviar” cuando hayas cumplimentado todos los campos.

Nuestro equipo de atención al participante se pondrá en contacto contigo una vez revisada tu solicitud.

### Información sobre Protección de datos

El responsable de tus datos de carácter personal en participar en este estudio PLENA es la Fundación Pasqual Maragall con la finalidad de gestionar tu participación en el estudio y enviarte comunicaciones de interés del Área Social. Puedes ejercer tus derechos de acceso, rectificación y supresión así como otros derechos reconocidos en la normativa enviando un correo a [gdpr@fpmaragall.org](mailto:gdpr@fpmaragall.org)

Para más información y cómo ejercer tus derechos consulta nuestra política de privacidad.



# ESTUDIO PLENA

## ¡Muchas gracias!

Si tienes cualquier duda contacta con nosotros en el correo electrónico [capa@fpmaragall.org](mailto:capa@fpmaragall.org)

**fundación  
pasqual  
maragall**

Área Social  
Wellington, 30 - 08005 Barcelona  
[capa@fpmaragall.org](mailto:capa@fpmaragall.org)

[www.fpmaragall.org](http://www.fpmaragall.org)

Síguenos en las redes sociales



fpmaragall

# ESTUDIO PLENA

¿Tienes diagnóstico de Alzheimer en fase inicial?

¿Te gustaría involucrarte en acciones que te tengan más en cuenta?

¿Quieres información que te ayude a actuar y tomar decisiones?

SÍ  NO



**fundación  
pasqual  
maragall**

**Si la respuesta es sí a las preguntas anteriores,** te animamos a participar en el estudio PLENA para avanzar en la investigación de intervenciones psicológicas destinadas a **mejorar el bienestar general y la calidad de vida de las personas con diagnóstico de Alzheimer.**



## ¿Cuál es el objetivo del estudio?

Se quiere **demostrar la eficacia de un programa de intervención grupal** dirigido a personas con diagnóstico de Alzheimer en fases iniciales con el objetivo general de **mejorar su bienestar y reforzar sus capacidades** para reflexionar y planificar la forma en que quieren afrontar el proceso de la enfermedad.

## ¿En qué consiste la participación en el estudio?

Las personas que deseen participar y cumplan los requisitos de inclusión del estudio, además de continuar con su seguimiento clínico habitual de la enfermedad de Alzheimer, serán asignadas al azar en **una de las siguientes opciones:**

- A** **Participar en un programa de intervención grupal presencial** de 8 semanas, con una sesión semanal de 1 hora guiada por una psicóloga experta, en la que se trabajarán estrategias para afrontar los retos de la enfermedad. Al finalizar, podrán participar en un grupo de discusión sobre la intervención.
- B** **Recibir materiales informativos adaptados** a las necesidades de las personas con diagnóstico de Alzheimer en fases iniciales y conciencia de diagnóstico.

En ambas opciones, **los participantes realizarán 2 evaluaciones presenciales**, con pruebas psicológicas para evaluar el estado de bienestar y otros datos de interés.

- La participación no garantiza mejora en el diagnóstico o bienestar. La participación no implicará ni coste ni beneficio económico.
- **Los participantes que no formen parte de la intervención grupal podrán hacerlo en una edición posterior.**

## ¿Dónde se realiza?

El **programa de intervención grupal** y las evaluaciones se llevan a cabo de forma presencial en la sede de la Fundación Pasqual Maragall en la ciudad de Barcelona.

Las personas que reciban **materiales informativos** lo harán íntegramente de forma remota (on-line).

## ¿Quién puede participar?

En el estudio participarán **personas con diagnóstico de Alzheimer en fases iniciales** que tengan conciencia de su propio diagnóstico.

El **resto de criterios de inclusión** serán comunicados a las personas interesadas en participar.

Al finalizar el estudio, **todos los participantes podrán formar parte de un panel** (Consejo Asesor) **de personas con Alzheimer de la Fundación Pasqual Maragall** para colaborar en futuros estudios, desarrollar recursos para mejorar la calidad de vida y facilitar la toma de decisiones.