

Recomanacions davant el diagnòstic d'Alzheimer d'un ésser estimat



RECULL INFORMACIÓ

Informa't sobre la malaltia, la seva evolució i símptomes, **per comprendre millor el procés** i aprendre a gestionar determinades situacions.

COMUNICA EL DIAGNÒSTIC A LA FAMÍLIA, AMISTATS I ENTORN PROPER

Això facilita la **comprensió de la situació actual de la persona amb Alzheimer per part de l'entorn** i l'organització per cobrir les seves necessitats d'atenció.

La persona diagnosticada té dret a conèixer i ser informada sobre el seu estat de salut i que es respecti la seva voluntat de no ser informada si així ho hagués expressat.



Sempre tenint present la persona amb Alzheimer, es poden donar dos escenaris:

Si es troba en una fase inicial de la malaltia té consciència dels seus símptomes, saber-ho li ajudarà a comprendre què li passa, prendre decisions futures i gestionar millor els símptomes associats al deteriorament cognitiu i funcional.

Si té o aparenta manca de consciència de la seva situació, observa les seves reaccions i si fa preguntes sobre què li passa, adapta les respostes i explicacions a la seva capacitat de comprensió.



PLANIFICA EL FUTUR

Així, la persona amb Alzheimer, mentre conservi la seva capacitat de decisió, **pot comunicar formalment la seva voluntat sobre temes personals importants**: econòmics, patrimonials, desitjos respecte a com, on i per part de qui rebre cures o altres.



Diferents **eines de protecció jurídica** garanteixen el compliment de la pròpia voluntat si en el futur es veu anul·lada la capacitat per expressar-la.

INFORMA'T SOBRE RECURSOS SOCIALS PER A PERSONES AMB ALZHEIMER I ELS SEUS FAMILIARS

Pots **solicitar ajudes**, com les recollides a la Llei de la Dependència.

INFORMACIÓ I RECURSOS



DONA SUPORT I ACOMPANYA

En les primeres etapes, el paper de l'entorn més proper serà, fonamentalment, de suport i acompanyament.

Poden aflorar sentiments d'incredulitat, temor, negació o enuig, tant en la persona diagnosticada com en la família.

Aprèn a gestionar-los per afavorir el benestar d'ambdues parts!



TEMPS DE QUALITAT

És difícil preveure tot el que pot succeir en el futur, i preocupar-se per un ventall de problemàtiques futures resulta angixant.

Malgrat el dolor i les dificultats, **concentra't a viure el present**, intentant ocupar-te del que es pot planificar del futur.

Cuida les relacions personals i cerca temps de qualitat per gaudir junts, amb la família i els amics, de les moltes activitats que es poden continuar realitzant.

