

Recomendaciones ante el diagnóstico de Alzheimer de un ser querido



RECABA INFORMACIÓN

Infórmate sobre la enfermedad, su evolución y síntomas, **para comprender mejor el proceso** y aprender a gestionar determinadas situaciones.

COMUNICA EL DIAGNÓSTICO A LA FAMILIA, AMISTADES Y ENTORNO CERCANO

Esto facilita la **comprensión de la situación actual de la persona con Alzheimer por parte del entorno** y la organización para cubrir sus necesidades de atención.

La persona diagnosticada tiene derecho a conocer y ser informada sobre su estado de salud y a que se respete su voluntad de no ser informada si así lo hubiera expresado.

Teniendo siempre presente a la persona con Alzheimer, se pueden dar dos escenarios:



Si se encuentra en una fase inicial de la enfermedad y tiene conciencia de su sintomatología, saberlo le ayudará a comprender qué le pasa, tomar decisiones futuras y sobrellevar mejor la sintomatología asociada al deterioro cognitivo y funcional.

Si tiene o aparenta falta de conciencia de su situación, observa sus reacciones y si hace preguntas sobre qué le pasa, adapta las respuestas y explicaciones a su capacidad de comprensión.



PLANIFICA EL FUTURO

Así, la persona con Alzheimer, mientras conserve su capacidad de decisión, **puede comunicar formalmente su voluntad sobre temas personalmente importantes**: económicos, patrimoniales, deseos respecto a cómo, dónde y por quién recibir cuidados u otros.

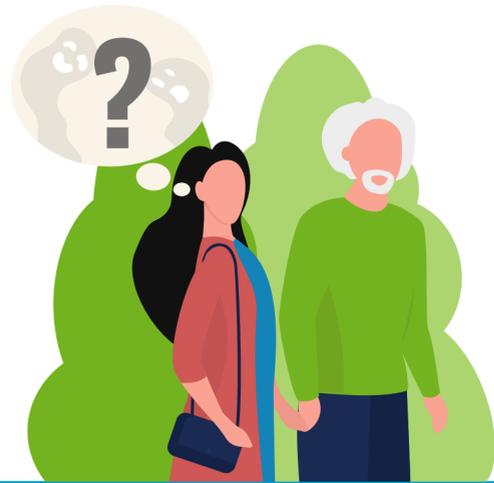


Diferentes **herramientas de protección jurídica** garantizan el cumplimiento de la propia voluntad si en el futuro se ve anulada la capacidad para expresarla.

INFÓRMATE SOBRE RECURSOS SOCIALES PARA PERSONAS CON ALZHEIMER Y SUS FAMILIARES

Puedes **solicitar ayudas**, como las recogidas en la Ley de la Dependencia.

INFORMACIÓN Y RECURSOS



APOYA Y ACOMPAÑA

En las primeras etapas, el papel del entorno más cercano será, fundamentalmente, de apoyo y acompañamiento.

Pueden aflorar sentimientos de incredulidad, temor, negación o enfado, tanto en la persona diagnosticada como en la familia.

¡Aprende a gestionarlos para favorecer el bienestar de ambas partes!

TIEMPO DE CALIDAD

Es difícil prever todo cuanto puede suceder en el futuro, y preocuparse por un abanico de problemáticas futuras resulta angustiante.

A pesar del dolor y de las dificultades, **céntrate en vivir el presente**, tratando de ocuparte de lo planificable del futuro.

Cuida las relaciones personales y busca tiempo de calidad para disfrutar juntos, con familia y amigos, de las muchas actividades que se pueden seguir realizando.

