

# Àrees d'atenció professional en relació amb la malaltia d'Alzheimer



## MEDICINA FAMILIAR

Davant la sospita d'Alzheimer, pròpia o d'una persona propera, s'ha de concertar una visita amb el metge o metgessa de capçalera. Aquest/a avalua la informació i decideix si hi ha motius per aprofundir en l'exploració i derivar a una altra especialitat.

## NEUROLOGIA

Es fa càrrec del diagnòstic i tractament de totes les malalties i trastorns que afecten el cervell, els nervis i els músculs del sistema nerviós.

## GERIATRIA

Especialista en persones d'edat avançada que valora l'estat de salut i diferents factors associats a l'envelliment.

## PSIQUIATRIA

Es fa càrrec del diagnòstic i tractament de trastorns mentals greus. Intervé en la gestió dels símptomes neuropsiquiàtrics de l'Alzheimer com la depressió, l'ansietat i els canvis de comportament.

## NEUROPSICOLOGIA

S'ocupa de realitzar l'exploració neuropsicològica completa i establir amb això una orientació diagnòstica. També treballa amb les persones diagnosticades dissenyant un pla individual d'estimulació cognitiva, així com amb les famílies per ajudar a una major comprensió i adaptació.

## PSICOLOGIA

Atén a les persones diagnosticades i les seves famílies per gestionar l'impacte emocional i psicològic de la malaltia.

## INFERMERIA EN GERIATRIA O DEMÈNCIES

Proporciona atenció directa a la persona amb Alzheimer, gestiona la medicació i assessora la família sobre la gestió de la malaltia.

## CURES AUXILIARS D'INFERMERIA

Proporciona cura personal i atenció bàsica a la persona amb Alzheimer (higiene, alimentació i mobilitat, etc.)

## FISIOTERÀPIA

Treballa per mantenir o millorar la mobilitat i la funció física de la persona amb Alzheimer, prevenint complicacions secundàries a la immobilitat.

## NUTRICIÓ I DIETÈTICA

Ajuda a planificar una dieta adequada que compleixi amb les necessitats nutricionals de la persona amb Alzheimer, especialment important en etapes avançades de la malaltia.

## LOGOPÈDIA

Treballa amb les persones amb afectació del llenguatge per mantenir i compensar les seves habilitats de comunicació, crucials en la progressió de la malaltia.

## FARMÀCIA

Proporciona informació sobre la medicació, els seus efectes secundaris i l'adherència al tractament.

## TREBALL SOCIAL

Informa, orienta i assessora la persona amb Alzheimer i els seus familiars sobre els recursos socials i serveis comunitaris disponibles per afrontar la malaltia i les circumstàncies i dificultats que l'envolten.

## EDUCACIÓ SOCIAL

Promou la integració i participació social de la persona amb Alzheimer, desenvolupant programes d'oci i temps lliure adaptats.

## TERÀPIA OCUPACIONAL

Ajuda a preservar i/o facilitar l'autonomia i independència de la persona amb Alzheimer.

## ANIMACIÓ SOCIOCULTURAL

Dissena i realitza activitats recreatives i de socialització que milloren la qualitat de vida de les persones amb Alzheimer.

## ASSESSORAMENT NOTARIAL

Un notari o notària pot prestar assessorament d'acord amb les circumstàncies i necessitats individuals, i garantir que els tràmits s'ajustin a la legalitat. Es té dret a escollir el notari o notària que es prefereixi, ja sigui per afinitat o per proximitat geogràfica.

