

Ideas delirantes

¿Qué es?

Son **creencias falsas o erróneas** que la persona con Alzheimer vive como si fueran totalmente reales.

¿Cómo se manifiesta?

Algunos ejemplos:

- Creer que **su pareja le es infiel**.
- Pensar que **alguien entra a casa** cuando no está.
- Creer que **familiares que fallecieron hace tiempo están vivos**.
- Pensar que **se le quiere perjudicar** o hacer daño.
- Creer que **alguien le roba sus pertenencias personales**.

Recomendaciones

- ✓ Mantener la **calma**.
- ✓ **Dar seguridad**, transmitiendo comprensión y ofreciendo ayuda.
- ✓ **Mostrar afecto**.
- ✓ **Distraer su atención** hacia una actividad más agradable o relajante.
- ✓ Actuar con **empatía**.

A evitar

- ✗ **Confrontar y tratar de convencerle** de un pensamiento contrario.
- ✗ **Dar la razón sin más** o avivar las falsas creencias hablando sobre ellas.
- ✗ **Bromear con la situación**.
- ✗ **Tomárselo como algo personal**.