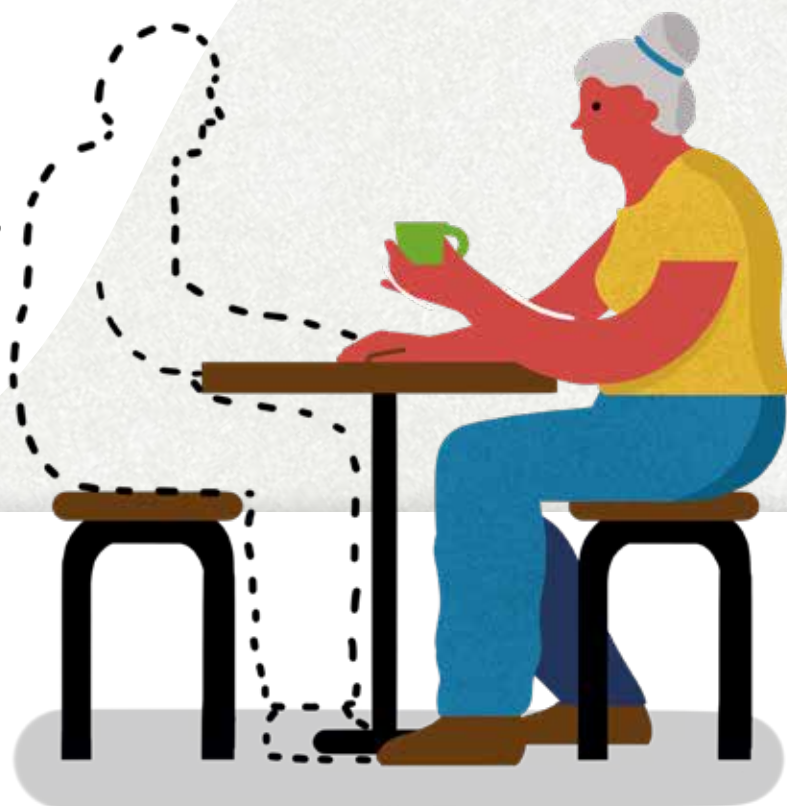


# Alucinaciones

## ¿Qué es?

Son falsas percepciones sensoriales que son vividas con total intensidad.



## ¿Cómo se manifiesta?

Pueden adoptar muchas formas, como:

- Ver personas o animales.
- Ver agua cayendo por la pared.
- Escuchar voces como si alguien estuviese hablando.
- Notar sabores u olores inexistentes.
- Notar que algo o alguien le empuja.

## Recomendaciones

- ✓ Actuar con calma y de forma pausada.
- ✓ Tratar de tranquilizarle si la alucinación le genera ansiedad o agitación.
- ✓ Observar el entorno: una mala iluminación, una sombra o un ruido pueden estar influyendo.
- ✓ Acompañarle y mostrar interés por lo que está experimentando.
- ✓ Intentar atraer su atención hacia otras acciones o conversaciones.



*Si las alucinaciones aparecen de repente o se repiten con frecuencia causando malestar en la persona con Alzheimer, consultar con el equipo médico.*

## A evitar

- ✗ Discutir e intentar convencerle de que lo que percibe no es real.
- ✗ Seguirle la corriente interactuando y preguntando como si fuese real.
- ✗ Ignorar su angustia o malestar.