

Conductas o preguntas repetitivas



¿Qué es?

Repetición de una misma pregunta o una acción de forma continuada.

■ No se debe a una falta de información o a alguna obsesión, sino a que, por la **afectación de la memoria**, no se recuerda haber realizado la pregunta o la acción y se vuelve a hacer.

¿Cómo se manifiesta?

- ➔ **Preguntas repetitivas** sobre un tema que le preocupe (¿cuándo vamos al médico?; ¿dónde está el bolso?)
- ➔ **Repetir acciones** como vaciar y volver a llenar cajones, cambiar cosas de una habitación a otra, guardar objetos personales en lugares poco habituales...

Recomendaciones

- ✓ Responder siempre **como si fuera la primera vez** que realiza la pregunta.
- ✓ Si la acción no es peligrosa, dejar que la realice.
- ✓ Ser paciente y respirar antes de responder.
- ✓ Utilizar siempre frases **cortas y sencillas**, sin entrar en explicaciones muy largas.
- ✓ Mantener objetos importantes bien guardados y asegurarle que están a buen recaudo.
- ✓ Mantener rutinas diarias y proponer actividades simples y significativas.
- ✓ Frente a una pregunta que genera angustia, **hacerse cargo de la situación** indicando, por ejemplo: “No te preocupes, yo me encargo”.

A evitar

- ✗ Responder con enfado o recordarle que ya ha preguntado varias veces lo mismo.
- ✗ Culpabilizarle si no aparece algún objeto.
- ✗ Insistir en que entienda lo que se le ha explicado o presionarle para que deje de realizar una acción repetitiva.

Con el apoyo de: