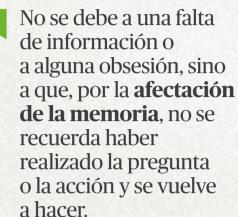
Conductas o preguntas repetitivas

¿Qué es?

Repetición de una misma pregunta o una acción de forma continuada.





¿Cómo se manifiesta?

- Preguntas repetitivas sobre un tema que le preocupe (¿cuándo vamos al médico?; ¿dónde está el bolso?)
- Repetir acciones como vaciar y volver a llenar cajones, cambiar cosas de una habitación a otra, guardar objetos personales en lugares poco habituales...

Recomendaciones

- Responder siempre **como si fuera la primera vez** que realiza la pregunta.
- Si la acción no es peligrosa, dejar que la realice.
- Ser paciente y respirar antes de responder.
- Utilizar siempre frases cortas y sencillas, sin entrar en explicaciones muy largas.
- Mantener objetos importantes bien guardados y asegurarle que están a buen recaudo.
- Mantener rutinas diarias y proponer actividades simples y significativas.
- Frente a una pregunta que genera angustia, hacerse cargo de la situación indicando, por ejemplo: "No te preocupes, yo me encargo".

A evitar

- Responder con enfado o recordarle que ya ha preguntado varias veces lo mismo.
- **Culpabilizarle** si no aparece algún objeto.
- Insistir en que entienda lo que se le ha explicado o presionarle para que deje de realizar una acción repetitiva.

Con el apoyo de:

