

Deambulación

¿Qué es?

Caminar sin un destino claro, ya sea dentro de casa o por la calle.

■ Puede deberse a la desorientación propia de la enfermedad, al aburrimiento, al malestar físico o emocional, o a la necesidad de estar cerca de la persona cuidadora.



¿Cómo se manifiesta?

- ➔ **Caminar por la casa** sin razón aparente.
- ➔ **Seguir constantemente a la persona cuidadora.**
- ➔ **Insistir en salir** pensando que tiene algo importante que hacer (ir a trabajar, hacer la compra...).

Recomendaciones

- ✓ **Adaptar el espacio velando por la seguridad:** retirar objetos para evitar caídas y asegurar una buena iluminación.
- ✓ **Indagar sobre las causas** que pueden provocar la deambulación (aburrimiento, malestar, necesidades fisiológicas...)
- ✓ **Proponer actividades de interés** o que impliquen actividad física
- ✓ **Redirigir con amabilidad,** proponiendo otra actividad o recordándole qué estaba haciendo.

A evitar

- ✗ **Deambular por zonas oscuras,** escaleras o zonas con poca iluminación.
- ✗ **Salir de casa sin acompañante** o sin la posibilidad de localización (si la capacidad de orientación espacial está mermada).
- ✗ **Impedirle la posibilidad de moverse.**

Con el apoyo de: