

Desinhibición



¿Qué es?

Conductas o comportamientos poco apropiados cultural y socialmente.

Pueden surgir por frustración, confusión, necesidad de afecto o por un malestar físico.

No son intencionadas ni suelen tener una finalidad concreta.



¿Cómo se manifiesta?

→ Uso de **palabras malsonantes** o palabrotas.

→ **Desnudarse** en momentos inadecuados.

→ **Comentarios ofensivos** o expresiones inapropiadas.

→ Comportamientos con cierta **connotación sexual**.

Recomendaciones

- ✓ Intentar **identificar el origen** de la conducta.
- ✓ Tratar de **anticiparse a las situaciones** que puedan generar las conductas desinhibidas.
- ✓ **Explicarle con calma** que su comportamiento no ha sido adecuado (si la capacidad de comprensión está suficientemente preservada).
- ✓ Intentar **distraer su atención** hacia otra actividad o elemento del entorno.
- ✓ **Aceptar que, a veces, estas conductas no se pueden controlar** y que no son intencionadas.

A evitar

- ✗ **Juzgarle o avergonzarle.**
- ✗ **Confrontar**, increpándole sobre su conducta.
- ✗ **Culpabilizarle** por lo ocurrido.

Con el apoyo de: