

Reacciones catastróficas

¿Qué es?

Reacciones extremas ante situaciones que la persona con Alzheimer percibe como frustrantes, confusas o amenazantes.

- **Son desproporcionadas** en comparación con la situación que las ha desencadenado.
- **No son voluntarias ni personales**, sino una forma de expresar malestar.

¿Cómo se manifiesta?

- ➔ **Enfado repentino al enfrentarse a una situación cotidiana** (como negarse a ponerse un abrigo).
- ➔ **Gritos o llanto incontrolable**, especialmente si sienten que algo importante está fuera de su control (como pensar que alguien querido ha desaparecido).

Recomendaciones

- ✓ **Actuar con calma** y transmitir tranquilidad.
- ✓ **Mostrar afecto y comprensión.**
- ✓ **Observar si hay algo en el entorno que haya podido generar esta reacción** y tratar de reducirlo o eliminarlo (como ruidos o actividades complejas).
- ✓ **Potenciar la comunicación:** hablar despacio, con frases cortas y sencillas y utilizar un tono de voz suave.
- ✓ **Tratar de redirigir la atención** hacia otra actividad o tema con el que disfrute.
- ✓ **Procurar un ambiente seguro** que transmita seguridad y protección.

A evitar

- ✗ **Discutir o corregir** de forma brusca.
- ✗ **Tomarlo como algo personal.**
- ✗ **Realizar cambios bruscos de rutinas.**
- ✗ **Proponer actividades muy difíciles** para sus capacidades y que generen frustración.

Con el apoyo de: