

Negativismo

¿Qué es?

Actitud de rechazo, verbal o no verbal, hacia actividades cotidianas, cuidados o propuestas.

La persona parece **oponerse sistemáticamente a cualquier intento de colaboración**, manteniendo una postura muy rígida o incluso testaruda.



¿Cómo se manifiesta?

→ Negarse a ducharse.

→ Rechazar salir de casa o participar en actividades (incluso aquellas que antes disfrutaba).

→ Rehusar recibir ayuda para vestirse o comer.

→ Reaccionar con **brusquedad** ante la realización de actividades de estimulación cognitiva.

Recomendaciones

✓ Establecer rutinas diarias que permitan una mejor orientación.

✓ Mantener una actitud comprensiva, mostrando calma y empatía.

✓ Ofrecer actividades agradables y significativas, relacionadas con sus gustos e historia de vida.

✓ Cambiar de tema o de propuesta.

✓ Asegurar un entorno tranquilo y conocido que favorezca su comodidad y seguridad.

✓ Identificar posibles desencadenantes para evitarlos o modificarlos en la medida de lo posible.

Si es un asunto importante, como el aseo personal, **volver a intentarlo en otro momento** en el que la persona se encuentre más calmada y receptiva.



A evitar

✗ Enfadarse o discutir.

✗ Imponer las actividades como obligaciones.

✗ Insistir o presionar cuando claramente no quiere hacer algo.

✗ Tomarlo como algo personal y voluntario.