

Apatia

Què és?

Un estat de **manca de motivació i de pèrdua d'iniciativa** per participar o interactuar amb l'entorn.



Com es manifesta?

- La persona pot semblar **absent**, mirar al buit, no mostrar emocions o deixar de parlar.
- **Activitats senzilles**, que abans li agradaven, ara li **poden suposar un gran esforç**.
- **Disminució de la iniciativa** i menor curiositat per esdeveniments que succeeixen al seu voltant.
- **Tendència a l'aïllament**.

Recomanacions

- ✓ Proposar al nostre familiar **activitats significatives i adaptades** a les seves capacitats.
- ✓ Introduir aquestes activitats dins de la **rutina diària**, amb flexibilitat i sense pressió.
- ✓ **Acompanyar a l'inici de l'activitat** i reforçar-ne positivament la participació des de l'afecte.
- ✓ **Ajudar** en la realització de les activitats, **però deixant que les faci**.
- ✓ **Mostrar comprensió** quan no tingui ganes de fer res.

A evitar

- ✗ **Pressionar** perquè hi participi.
- ✗ **Plantejar activitats massa complexes** que li generin frustració o **massa simples** que es puguin percebre com a infantilitzants.
- ✗ **Corregir destacant l'error**, és a dir, indicant que l'activitat no es fa així.
- ✗ **Parlar i actuar** davant de la persona amb Alzheimer **com si no hi fos present**.

Amb el suport de: