

Idees delirants

Què és?

Són **creences falses o errònies** que la persona amb Alzheimer viu com si fossin totalment reals.

Com es manifesta?

Alguns exemples:

- ➔ Creure que la seva **parella és infidel**.
- ➔ Pensar que **algú entra a casa** quan és fora.
- ➔ Creure que **familiars que van morir fa temps són vius**.
- ➔ Pensar que **li volen fer mal** o perjudicar-la.
- ➔ Creure que **algú li roba les pertinences personals**.

Recomanacions

- ✓ **Mantenir la calma.**
- ✓ **Donar seguretat**, transmetent comprensió i oferint ajuda.
- ✓ **Mostrar afecte.**
- ✓ **Distreure la seva atenció** cap a una activitat més agradable o relaxant.
- ✓ **Actuar amb empatia.**

A evitar

- ✗ **Confrontar i tractar de convèncer** la persona d'un pensament contrari.
- ✗ **Donar la raó sense més** o atiar les falses creences parlant sobre elles.
- ✗ **Fer broma amb la situació.**
- ✗ **Prendre-s'ho com una qüestió personal.**

Amb el suport de: