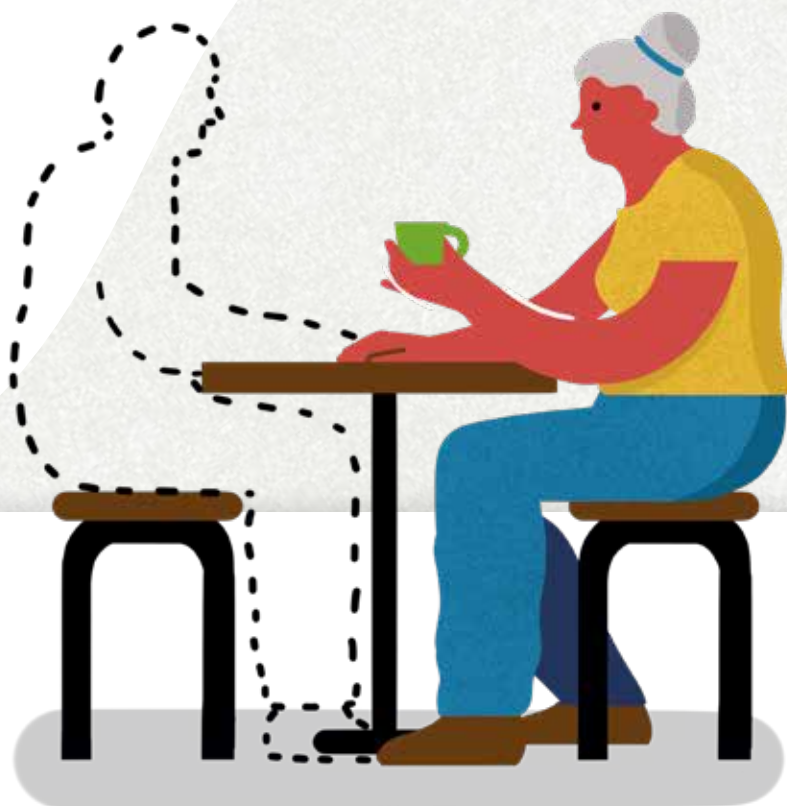


Al·lucinacions

Què és?

Són **falses percepcions sensorials** que són viscudes amb total intensitat.



Com es manifesta?

Poden adoptar moltes formes, com ara:

- **Veure persones** o animals.
- **Veure aigua caient** per la paret.
- **Escoltar veus** com si algú parlés.
- **Notar sabors** o olors inexistents.
- **Notar que alguna cosa o algú l'empeny.**

Recomanacions

- ✓ **Actuar amb calma** i de manera pausada.
- ✓ Tractar de **tranquil·litzar la persona** si l'al·lucinació li genera ansietat o agitació.
- ✓ **Acompanyar i mostrar interès** pel que està experimentant.
- ✓ Intentar **atreure la seva atenció cap a altres activitats** o converses.
- ✓ **Observar l'entorn:** una mala il·luminació, una ombra o un soroll poden estar influint.



Si les al·lucinacions apareixen de sobte o es repeteixen sovint causant malestar a la persona amb Alzheimer, consulteu amb l'equip mèdic.

A evitar

- ✗ **Discutir i intentar convèncer** la persona de que allò que percep no és real.
- ✗ **Seguir-li el corrent** interactuant i preguntant com si fos real.
- ✗ **Ignorar-ne l'angoixa** o el malestar.

Amb el suport de: