

Conductes o preguntes repetitives



Què és?

Repetició d'una mateixa pregunta o una acció de forma continuada.

■ No és degut a una manca d'informació o alguna obsessió, sinó que, per l'**afectació de la memòria**, la persona no recorda haver realitzat la pregunta o l'acció i la torna a fer.

Com es manifesta?

La persona pot:

- ➔ **Fer preguntes repetitives** sobre un tema que la preocupi (quan anem al metge?; on és la bossa?)
- ➔ **Repetir accions** com buidar i tornar a omplir calaixos, canviar coses d'una habitació a una altra, guardar objectes personals a llocs poc habituals...

Recomanacions

- ✓ Respondre sempre **com si fos la primera vegada** que fa la pregunta.
- ✓ Si l'acció no és perillosa, **deixar que la realitzi**.
- ✓ Ser pacient i respirar abans de respondre.
- ✓ Utilitzar sempre frases **curtes i senzilles**, sense entrar en explicacions molt llargues.
- ✓ **Mantenir els objectes importants ben guardats** i assegurar-li que estan en un lloc segur.
- ✓ **Mantenir rutines diàries** i proposar activitats simples i significatives.
- ✓ Davant d'una pregunta que genera angonya, **fer-se càrrec de la situació** indicant, per exemple: "No et preocupis, jo me n'encarrego".

A evitar

- ✗ Respondre amb enuig o recordar-li que ja ha preguntat diverses vegades el mateix.
- ✗ **Culpabilitzar la persona** si no apareix algun objecte.
- ✗ **Insistir en que entengui el que se li ha explicat** o pressionar perquè deixi de realitzar una acció repetitiva.

Amb el suport de: