

Deambulació

Què és?

Caminar sense una destinació clara, ja sigui dins de casa o pel carrer.

Pot ser degut a la desorientació pròpia de la malaltia, a l'avorriment, al malestar físic o emocional, o a la necessitat d'estar a prop de la persona cuidadora.



Com es manifesta?

- Caminar per la casa sense raó aparent.
- Seguir constantment la persona cuidadora.
- Insistir a sortir pensant que té alguna cosa important a fer (anar a treballar, fer la compra...).

Recomanacions

- ✓ **Adaptar l'espai vetllant per la seguretat:** retirar objectes per evitar caigudes i assegurar una bona il·luminació.
- ✓ **Indagar sobre les causes** que poden provocar la deambulació (avorriment, malestar, necessitats fisiològiques...).
- ✓ **Proposar activitats d'interès** o que impliquin activitat física.
- ✓ **Redirigir amb amabilitat**, proposant una altra activitat o recordant què estava fent fa una estona.

A evitar

- ✗ **Deambular per zones fosques**, escales o zones amb poca il·luminació.
- ✗ **Sortir de casa sense acompanyant** o sense possibilitat de localització (en el cas que la capacitat d'orientació espacial estigui minvada).
- ✗ **Impedir-li la possibilitat de moure's.**

Amb el suport de: