

Desinhibició

Què és?

Conductes o comportaments poc apropiats culturalment i socialment.

Poden sorgir per frustració, confusió, necessitat d'afecte o per un malestar físic.

No són intencionades ni solen tenir una finalitat concreta.



Com es manifesta?

→ Ús de **paraules malsonants** o paraulotes.

→ **Despullar-se** en moments inadequats.

→ **Comentaris ofensius** o expressions inadequades.

→ Comportaments amb certa **connotació sexual**.

Recomanacions

- ✓ Intentar **identificar l'origen** de la conducta.
- ✓ Intentar **anticipar-se a les situacions** que puguin generar les conductes desinhibides.
- ✓ **Explicar-li amb calma** que el seu comportament no ha estat adequat (en el cas que la capacitat de comprensió estigui suficientment preservada).
- ✓ Intentar **distreure la seva atenció** cap a una altra activitat o element de l'entorn.
- ✓ **Acceptar que, de vegades, aquestes conductes no es poden controlar** i que no són intencionades.

A evitar

- ✗ **Jutjar o avergonyir** la persona.
- ✗ **Confrontar**, increpant-la sobre la seva conducta.
- ✗ **Culpabilitzar-la** pel que ha passat.

Amb el suport de: