

Reaccions catastròfiques

Què és?

Reaccions extremes davant de situacions que la persona amb Alzheimer percep com a frustrants, confuses o amenaçants.

- **Són desproporcionades** en comparació amb la situació que les ha desencadenat.
- **No són voluntàries ni personals**, sinó una manera d'expressar malestar.

Com es manifesta?

- ➔ **Enuig sobtat en enfrontar-se a una situació quotidiana** (com negar-se a posar-se un abric).
- ➔ **Crits o plor incontrolable**, especialment si senten que alguna cosa important està fora del seu control (com pensar que algú estimat ha desaparegut).

Recomanacions

- ✓ **Actuar amb calma** i transmetre tranquil·litat.
- ✓ **Mostrar afecte i comprensió.**
- ✓ **Observar si hi ha alguna cosa a l'entorn que hagi pogut generar aquesta reacció** i tractar de reduir-la o eliminar-la (com sorolls o activitats que li resultin massa complexes).
- ✓ **Potenciar la comunicació:** parlar a poc a poc, amb frases curtes i senzilles i fent servir un to de veu suau.
- ✓ **Tractar de redirigir l'atenció** cap a una altra activitat o tema que li agradi.
- ✓ **Procurar un ambient segur** que transmeti seguretat i protecció.

A evitar

- ✗ **Discutir o corregir de manera brusca.**
- ✗ **Prendre-s'ho com una qüestió personal.**
- ✗ **Realitzar canvis bruscos de rutines.**
- ✗ **Proposar activitats molt difícils** per a les seves capacitats i que li generin frustració.

Amb el suport de: