

Negativisme

Què és?

Actitud de rebuig, verbal o no verbal, cap a activitats quotidianes, cures o propostes.

La persona sembla **oposar-se sistemàticament a qualsevol intent de col·laboració**, mantenint una postura molt rígida o fins i tot tossuda.



Com es manifesta?

- Negar-se a dutxar-se.
- Rebutjar sortir de casa o participar en activitats (fins i tot aquelles que abans gaudia).
- Refusar rebre ajuda per vestir-se o menjar.
- Reaccionar amb brusquedat davant la realització d'activitats d'estimulació cognitiva.

Recomanacions

- ✓ Establir rutines diàries que permetin una millor orientació.
- ✓ Assegurar un entorn tranquil i conegut que afavoreixi la seva comoditat i seguretat.
- ✓ Mantenir una actitud comprensiva, mostrant calma i empatia.
- ✓ Identificar possibles desencadenants per evitar-los o modificar-los en la mesura que sigui possible.
- ✓ Oferir activitats agradables i significatives, relacionades amb els gustos i la història de vida.
- ✓ Canviar de tema o de proposta.

Si és un assumpte important, com la neteja personal, **tornar-ho a intentar en un altre moment** en què la persona es trobi més calmada i receptiva.

A evitar

- ✗ Enfadar-se o discutir.
- ✗ Insistir o pressionar quan clarament no vol fer alguna cosa.
- ✗ Imposar les activitats com a obligacions.
- ✗ Prendre-s'ho com una qüestió personal i voluntària.